

اليوم العالمي لالتهاب الكبد الوبائي 28 يوليو

هل تعتقد أنك لست معرض

للإصابة بالتهاب الكبد الوبائي؟

افحص . عالج. التهاب الكبد الوبائي

فيروس الكبد الوبائي A هو مرض فيروسي يصيب الكبد ويؤدي إلى أعراض مرضية تتراوح بين البسيطة و الوخيمة ومنها الحمى والتوعك وفقدان الشهية والإسهال والغثيان وألم في البطن والإصابة باليرقان.

طرق انتقال العدوى

ينتقل فيروس الالتهاب بتناول الملوث من الطعام والمياه



ينتقل فيروس بالاتصال المباشر بشخص مصاب بالعدوى



5 طرق لحماية نفسك

تحدث مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك عن لقاح الكبد الوبائي A



طهي الطعام جيدا وأكله وهو ساخن وتجنب الأطعمة النيئة



اغسل يديك جيدا بالماء والصابون بعد استخدام دورة المياه وتغيير حفاظات الأطفال وقبل تحضير أو أكل الطعام



تقشير الفواكة والخضروات وغسلهم جيدا



شرب الماء الصالح فقط



World Health
Organization