

برنامج الشيف الصغير

الدورة الثانية

أحد أنشطة الأجنحة الوطنية

لخفض معدل السمنة لدى الأطفال بحلول 2021



هو برنامج تعليمي يتيح الفرصة للأطفال

ليشتركوا معاً لصنع الوجبات والأطباق المفضلة لديهم بطريقة صحية .
حيث يحتوي البرنامج على عدة أنشطة تثقيفية
تهدف إلى تزويد الأطفال بالمهارات والمعلومات حول الغذاء الصحي
من خلال تدريبهم وتثقيفهم على أساس وقواعد
لاختيار المنتجات الصحية وطرق الطهي الصحية.



أهداف البرنامج :

- توعية الأطفال حول أهمية تناول الغذاء الصحي وتزويدهم بكافة المعلومات اللازمة
- إكساب الأطفال مهارة التسوق الصحي لاختيار البدائل الصحية
- تشجيع الأطفال على خوض غمار التحدي من خلال المشاركة في مسابقات تنافسية
- إكساب الأطفال مهارة إعداد الوجبات الصحية بمكونات صحية
- تمكين الأطفال على إعداد حقيبة الوجبة المدرسية بطريقة صحية



ما هي مراحل البرنامج ؟

- الورشة التعريفية عن البرنامج
- ورشة الغذاء الصحي
- ورشة التسوق الصحي
- ورشة حقيبة الوجبة المدرسية الصحية (بحضور الشيف)
- رحلة ميدانية الى شركة ديل مونتي
- رحلة ميدانية الى اللولو هايبرماركت
- ورشة الطهي الصحي مع الشيف
- المسابقة النهائية



من يمكنه المشاركة ؟

- الإناث فقط
- الفئات العمرية التي تتراوح أعمارهم ما بين 9-11 سنة .

ما هو موقع تنفيذ البرنامج ؟

- مفوضية مرشدات الشارقة – الشارقة
- سيتم عقد المسابقة النهائية في سوپرماركت اللولو هايبر ماركت- الشارقة (فرع الحزانتة).



كيفية المشاركة ؟

- تعبئة نموذج التسجيل الخاص بالبرنامج مع توفير كافة الأوراق المطلوبة في المدة الزمنية المحددة
- موافقة ولي الأمر عن طريق تعبئة نموذج موافقة ولي الأمر
- التقيد بالشروط والأحكام الخاصة بالبرنامج

ما هي شروط البرنامج ؟

- التقيد بحضور جميع الورش التثقيفية والزيارات الميدانية والمسابقة النهائية وعدم التغيب عن أي مرحلة من مراحل البرنامج
- الالتزام بمواعيد وتوقيت البرنامج
- الالتزام بتوفير المواصلات الخاصة لابنتكم من وإلى الموقع



متى سينطلق البرنامج ؟

في الفترة ما بين الإثنين 23 يوليو 2018 إلى الخميس 16 أغسطس 2018
لمزيد من المعلومات، يرجى التواصل عبر القنوات الآتية:

البريد الإلكتروني: health.ed@moh.gov.ae

042301214 – 042301506

